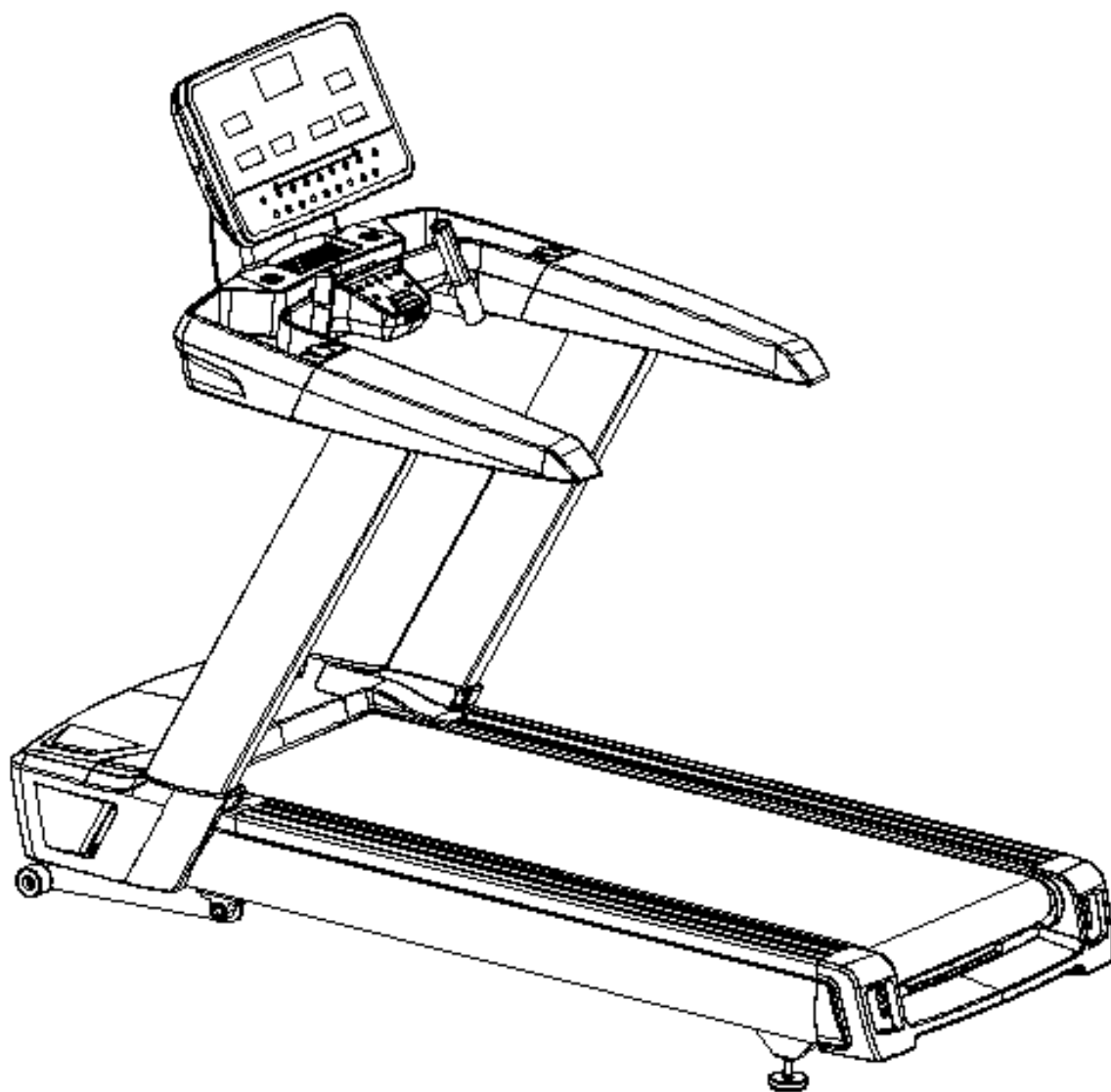


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сохраните данное руководство пользователя для дальнейшего использования.
Прочтите и следуйте всем инструкциям в данном руководстве пользователя.

Версия А

БЛАГОДАРИМ ВАС

Спасибо за покупку нашего продукта. Этот товар поможет вам поддерживать себя в форме, улучшать здоровье и чувствовать себя лучше очень легким способом.

Руководство пользователя

- Всегда подключайте шнур питания к розетке с заземленной цепью. Также розетка должна иметь специальную цепь, чтобы избежать совместного использования с другим электрооборудованием.
- Обеспечьте устойчивость беговой дорожки на земле перед использованием.
- Проверьте, функционирует ли она нормально, прежде чем начать бег.
- Стойте на двух боковых поручнях, когда беговая дорожка начинает работу.
- Закрепите ключ безопасности к вашей одежде перед началом, чтобы контролировать любую ситуацию чрезвычайного характера.
- Нажмите кнопку "Start", чтобы запустить беговую дорожку.
- Беговая дорожка предназначена ТОЛЬКО ДЛЯ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА. Перегрузка запрещена.
- При необходимости вы можете регулировать скорость.
- После бега остановите беговую дорожку, вытянув ключ безопасности или нажав кнопку "Stop".
- Не забывайте выключать питание и вытаскивать вилку, когда заканчиваете тренировку.

Меры предосторожности:

- Разместите беговую дорожку в помещении, чтобы избежать попадания воды. Избегайте размещения тяжелых предметов.
- При использовании фитнес-устройства носите удобную одежду и предпочтительно спортивную или аэробную обувь.
- Держите детей подальше от беговой дорожки, чтобы избежать несчастных случаев.
- Не допускайте перегрузки, чтобы не повредить мотор, контроллер, ролик и беговой пояс. Проводите регулярное техническое обслуживание беговой дорожки.
- Поддерживайте в помещении чистоту и правильную влажность, чтобы избежать вмешательства в работу консоли и контроллера.
- Не допускайте непрерывной работы домашней беговой дорожки более 2 часов.
- Обеспечьте хорошую циркуляцию воздуха при работе.
- На конце беговой дорожки должно быть безопасное пространство размером 2000x1000 мм при работе.
- Прекратите бег, если появится дискомфорт, и проконсультируйтесь с врачом.
- Сохраняйте бутылку с силиконом в месте, недоступном для детей, чтобы избежать серьезных ошибок.
- Пользователю запрещено спрыгивать с беговой дорожки после использования.
- Осторожно вытягивайте вилку из розетки.
- Прекратите работу машины при любых неполадках и тут же отключите питание.
- Обратитесь к местному дистрибьютору по поводу любых вопросов или обслуживания. Разборка компонентов самостоятельно запрещена.

Предупреждение: Для предотвращения несчастных случаев или травм другим людям, пожалуйста, следуйте следующим правилам.

- Перед началом бега убедитесь, что ваша одежда застегнута.
- Не носите одежду, которая легко цепляется.
- Держите электрический кабель вдали от горячих предметов.
- Держите детей подальше от беговой дорожки.
- Если что-то не так, держитесь за поручень, чтобы подняться и отойти от бегового пояса.
- Не используйте беговую дорожку на улице.
- Отключите питание перед перемещением беговой дорожки.
- Не открывайте кожух мотора и ролика без помощи специалистов.
- Это устройство может использоваться только в цепи с током 10 ампер.
- На беговой дорожке разрешено заниматься только одному человеку при ее запуске.
- Тестирование HRC может быть не так точным, как у медицинских устройств, поэтому его результаты предназначены только для справки.
- Немедленно прекращайте занятия, если вы почувствуете себя плохо или ощутите боль в суставах или мышцах. В частности, следите за тем, как ваше тело реагирует на программу упражнений. Головокружение — признак того, что вы занимаетесь слишком интенсивно с устройством. При первых признаках головокружения ложитесь на землю, пока вам не станет лучше.

Предупреждение!

Если у вас есть проблемы со здоровьем или у вас есть нижеуказанные симптомы, прежде чем использовать этот гребной тренажер, обсудите это с вашим врачом.

- Если у вас болит поясница, шея или ноги, или раньше болели поясница, шея или ноги, или у вас немевают ноги, поясница, шея или руки, не используйте тренажер.
- У вас анаморфный артрит, ревматизм или подагра.
- Имеете остеопороз или другие аномалии.
- Есть нарушение перфузии (сердечные заболевания, проблемы с кровью, гипертония).
- Имеете проблемы с дыханием.
- Используете аппарат для регулировки пульса или внутренний механизм.
- Имеете саркому.
- Имеете тромбоз или другие симптомы.
- Имеете сахарный диабет или испытываете проблемы из-за диабета.
- Имеете травму кожи.
- Гипертермия, вызванная болезнью (38 °C или более 38 °C).
- Аномалии в области спинного мозга или его искривление.
- Беременность или менструация.
- Ощущаете физическое нарушение, требующее восстановления.
- Состояние тела не очень хорошее.
- Цель - лечение.
- Кроме указанных симптомов, если есть другие физические нарушения.

Возможно, это может вызвать несчастный случай или ухудшение состояния здоровья.

Прежде чем начать любую программу упражнений, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет, беременных женщин или тех, кто имеет

предварительные проблемы со здоровьем. Чтобы уменьшить риск серьезных травм, прочтите все важные предостережения и инструкции в этом руководстве, а также все предупреждения на вашей дорожке перед его использованием.

Запрет!

- Прекратите использование этого продукта, если внешняя крышка треснула (внутренние части выпали) или сваренные детали отпали. В противном случае могут произойти несчастные случаи или травмы.
- Не прыгайте вверх или вниз с беговой дорожки во время бега. В противном случае возможны травмы от падения.
- Не используйте или не оставляйте беговую дорожку на улице или рядом с ванной, чтобы избежать попадания воды.
- Не используйте или не оставляйте беговую дорожку на открытом воздухе или в области, подверженной прямому солнечному свету, и избегайте мест с высокой температурой, таких как электроодеяло и обогреватель. Это может вызвать короткое замыкание или пожар.
- Не используйте беговую дорожку, если поврежден шнур питания или вилка, или разъем гнезда разъема отсоединен. В противном случае это может вызвать удар током, короткое замыкание или пожар.
- Не повреждайте, не гните и не скручивайте силовую кабель. Также не кладите на него тяжелые предметы, не давайте ему запутаться. В противном случае это может вызвать пожар или удар током.
- Тренажер предназначен только для одного человека, будьте осторожны, чтобы люди вокруг не подходили во время использования. В противном случае возможны несчастные случаи или травмы от падения.
- Люди, не способные самостоятельно выразить осознанность или не способные управлять устройством, не могут использовать беговую дорожку. В противном случае возможны несчастные случаи или травмы.

Запрет на разборку!

- Разборка, ремонт, переустановка абсолютно запрещены.
- Не мочите устройство или элементы управления водой или напитками. Это может вызвать удар током или пожар.

Внимание!

- Не занимайтесь слишком интенсивными тренировками, если вы не регулярно занимаетесь спортом.
- Не используйте беговую дорожку после еды или когда чувствуете усталость. Это может навредить вашему здоровью.
- Продукт предназначен для использования дома или в домашнем спортзале. Его нельзя использовать большому количеству пользователей в школах, коммерческих спортивных залах и т.д. Существует риск получения травм.
- Не используйте продукт во время еды, питья или выполнения других действий.
- Не используйте продукт, если чувствуете, что ваше тело замедляется после употребления алкоголя. В противном случае возможны несчастные случаи или травмы.
- Не используйте продукт, если в кармане брюк есть твердый предмет. В противном случае возможны несчастные случаи или травмы.

- Не прикрепляйте булавки, мусор или воду к сетевому разъему. Это может вызвать удар током, короткое замыкание или пожар.
- Не вытаскивайте вилку из розетки или не выключайте выключатель во время использования беговой дорожки.

Не используйте дорожку с мокрыми руками!

- Не вытаскивайте или не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.

Выдерните вилку из розетки!

- Выдерните вилку из розетки, когда беговая дорожка не используется. Пыль и влага ухудшат изоляцию, что может вызвать короткое замыкание и пожар.
- Обязательно выдерните вилку из розетки перед тем, как беговая дорожка будет проходить техническое обслуживание. В противном случае могут произойти удары током или травмы.
- Прекратите использование беговой дорожки и немедленно выдерните вилку из розетки, если она не запускается или находится в необычном состоянии. И поручите профессионалам проверить и отремонтировать ее. В противном случае могут произойти удары током или травмы.
- Выдерните вилку из розетки немедленно, если отключено электричество. В противном случае могут произойти несчастные случаи или травмы после восстановления электроэнергии.
- Держите в руках вилку при вытаскивании ее из розетки, а не провод. В противном случае это может вызвать короткое замыкание, удар током или пожар.

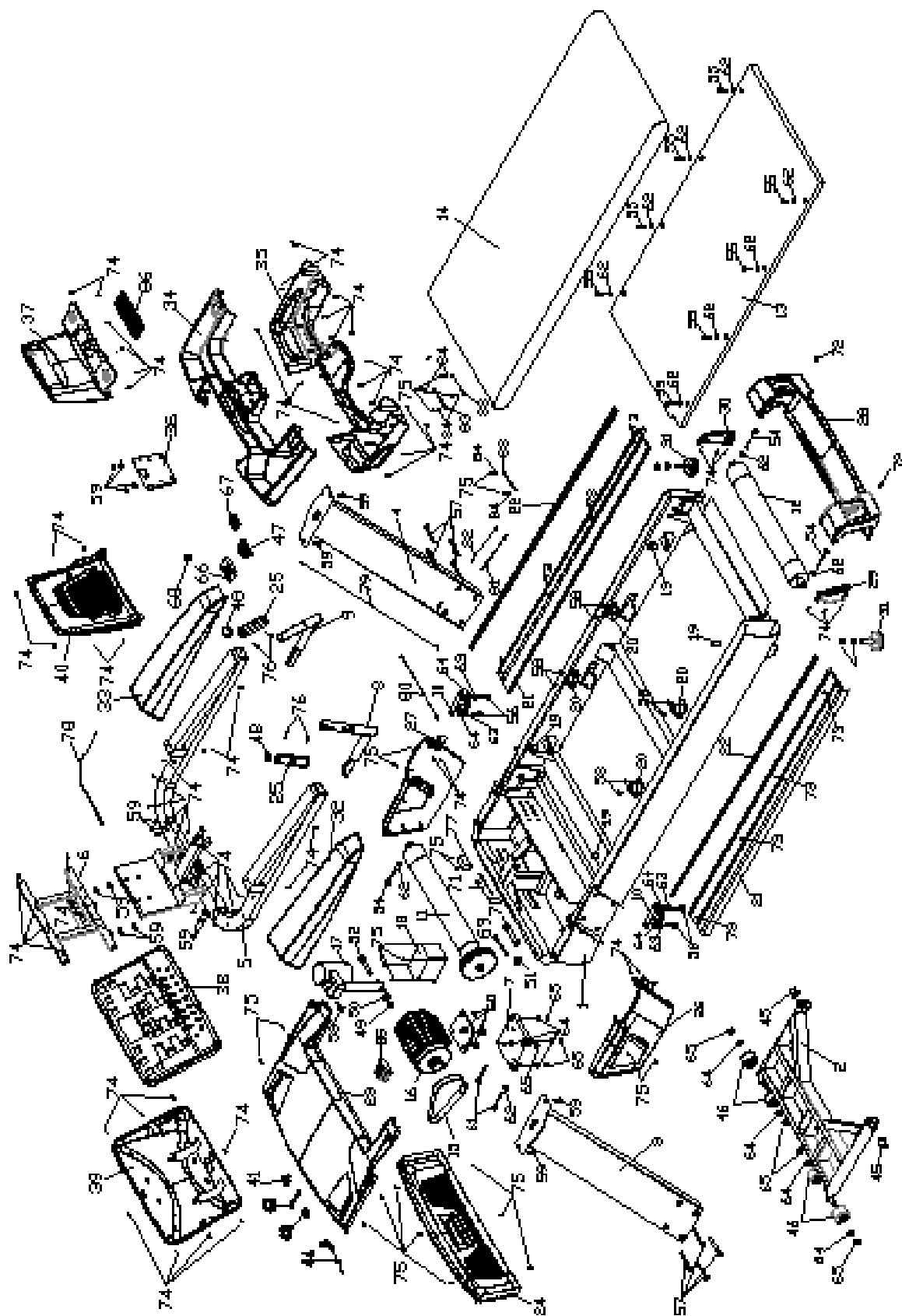
Требования к заземлению

- Беговая дорожка должна быть заземлена. Заземление обеспечит путь наименьшего сопротивления току в случае возникновения неисправности и снизит риск удара током.
- Беговая дорожка оснащена заземляющим проводом и вилкой. Вилку следует вставлять в подходящую розетку, которая соответствует местным нормам, правильно установлена и заземлена.

Опасность!

- Существует риск поражения электрическим током, если заземляющий провод устройства подключен неправильно. Даже если в комплекте с продуктом идет вилка, не подходящая к розетке, ее нельзя модифицировать. Доверьте установку подходящих розеток профессиональным электрикам.
- Вилка беговой дорожки имеет заземляющий провод. Убедитесь, что вилка подключена к розетке с тем же типом, и не используйте адаптеры для розеток.
- Этот продукт не может использоваться как медицинское оборудование.

Тренажер в разборе

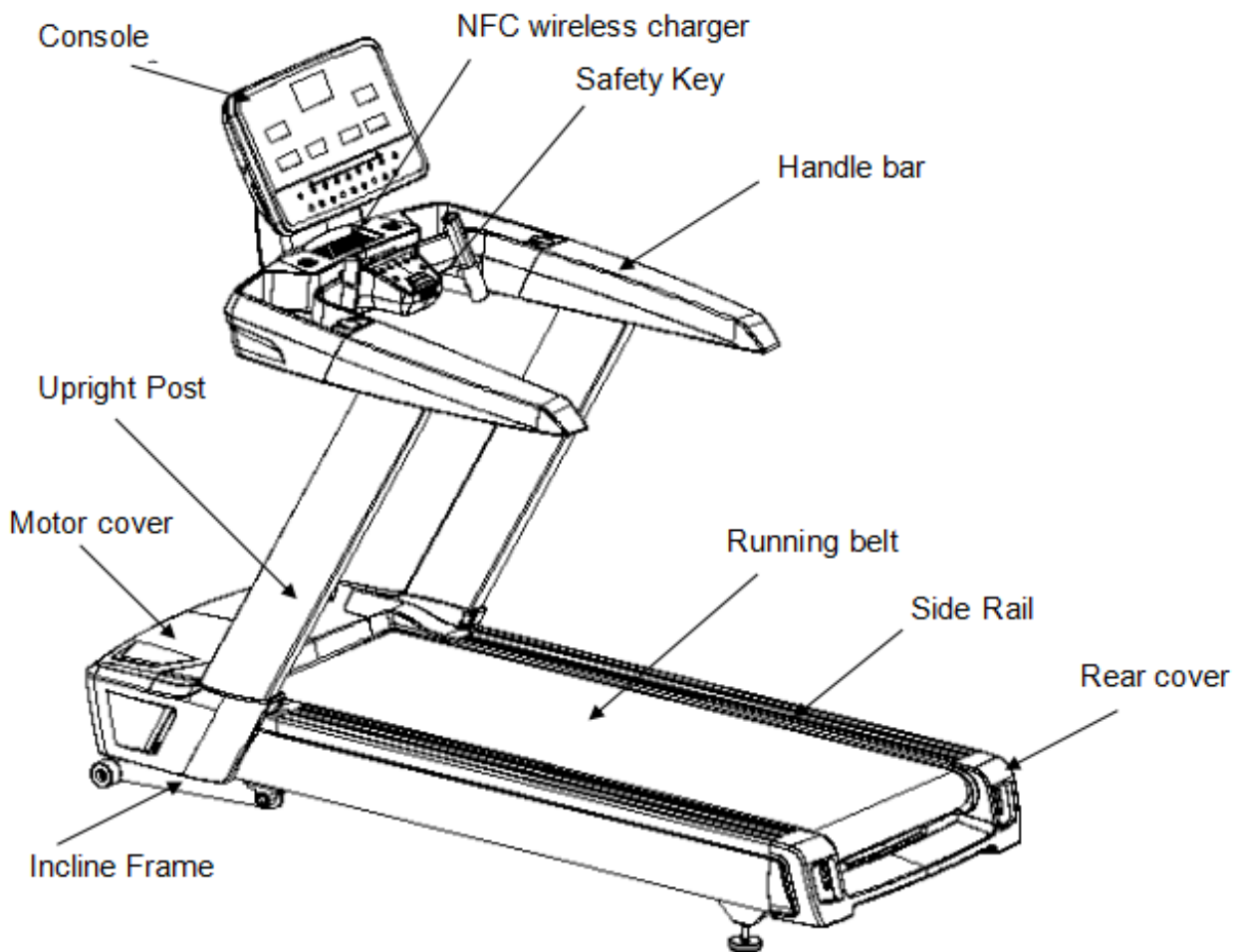


Список деталей

№	Деталь	Спецификация	К-во
1	Базовая рама		1
2	Наклонная рама		1
3	Вертикальная стойка Левая		1
4	Вертикальная стойка Правая		1
5	Рамка консоли		1
6	Рамка дисплея		1
7	Рама двигателя		1
8	Ручка измерения пульса Левая		1
9	Ручка измерения пульса Правая		1
10	Крепежная база	t25×91×51 (zinc plating-white)	2
11	Передний ролик	Φ150×Φ85×Φ25×715	1
12	Задний ролик	Φ85×Φ25×638×705	1
13	Беговая доска		1
14	Беговой ремень		1
15	Моторный ремень		1
16	Двигатель переменного тока		1
17	Наклонный двигатель		1
18	Инвертор		1
19	Цилиндрическая подушка	Φ30×30×M8×8	4
20	Установленная подушка	80×54×40(red)	4
21	Алюминиевая боковая направляющая	128×49×1400	2
22	Резиновая прокладка боковой направляющей	100×8×700	2
23	Крышка двигателя	810×595×68	1
24	Передняя крышка двигателя	810×114×192	1
25	Набор ручки для измерения пульса	cylinder length 133 (with metal plate)	2
26	Торцевая крышка левой вертикальной стойки		1
27	Торцевая крышка правой вертикальной стойки		1
28	Задняя крышка	855×163×195	1
29	Торцевая заглушка задней левой крышки	78×34×155	1
30	Торцевая заглушка задней правой крышки	78×34×155	1
31	Ножки	Φ74×86×M12	2
32	Левая ручка		1
33	Правая ручка		1
34	Верхний корпус консоли		1
35	Нижний корпус консоли	926×377×129	1
36	Плата подключения консоли	5.0x131x168	1
37	Монтажная база консоли	432×208×227	1
38	Консоль		1
39	Задняя крышка дисплея	586×82×359	1
40	Задняя крышка консоли	5550EA/408×123×316	1
41	Розетка	250V/10A/ Red L-60/ Black L-150/ Yellowish Green L-320	1
42	Предохранитель (с проводом)	FP-ZHY-8(6.35×30)/15A	1
43	Выключатель	30A	1
44	Шнур питания	3×1.5mm ² ×2000	1

45	Powder Metallurgy Sleeve	Φ35×Φ30×Φ20×27	2
46	Колесо	Φ59хΦ15.5хt40	4
47	Часть ключа безопасности	83.5×42.7×33.2	1
48	Трубная заглушка		2
49	Шестигранная контргайка	M12	1
50	Плоская шайба	Φ12	1
51	Магнитное кольцо	Φ35хΦ22хt15	1
52	Болт (половина резьбы)	M12×70×20	1
53	Болт (половина резьбы)	M10×40×20	1
54	Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба)	M8×75	3
55	Болт с шестигранной головкой (полная резьба)	M8×30	8
56	Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба)	M10×35	4
57	Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба)	M8×80	8
58	Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба)	M8×10	8
59	Болт (полная резьба)	M8×20	16
60	Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба)	M8×15	4
61	Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба)	M8×55	2
62	Плоская шайба	Φ8	16
63	Пружинная шайба	Φ10	4
64	Плоская шайба	Φ10	12
65	Шестигранная контргайка	M10	8
66	Монтажная база для ключа безопасности	106×54×24	1
67	Деталь для вытягивания ключа безопасности	60.5×42×12	1
68	Натяжная пружина	Φ11.8×Φ0.8×24	1
69	Соединительный провод (заземление)	L-150mm/ 1.5mm ² / #6.3 female terminal/ Φ6 terminal	1
70	Провод подключения питания	L-450mm (red)	2
71	Провод подключения питания	L-450mm (black)	1
72	Болт (полная резьба)	M5×15 (steel nail)	2
73	Саморез	ST4×20	8
74	Саморез	ST4×16	74
75	Саморез (полная резьба)	M4×16 (steel nail)	26
76	Саморезный болт с цилиндрической головкой (полная резьба)	ST3x25	4
77	Фильтр	10A	1
78	Провод связи	5552EA/L-900mm	1
79	Провод связи	5552EA/L-1200mm	1
80	Провод связи	5552EA/L-800mm	1
81	Провод подключения питания	L-800mm/1.5mm ² / Red	1
82	Провод подключения питания	L-800mm/1.5mm ² / Black	1
83	Соединительный провод (заземление)	L-200mm/1.5mm ²	3
84	Зубчатая стопорная шайба	Φ5	6
85	Импульсный источник питания		1
86	Силиконовая накладка NFC		1

Инструкция по беговой дорожке

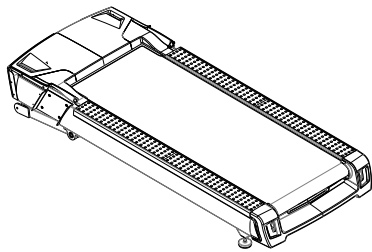


Техническая информация

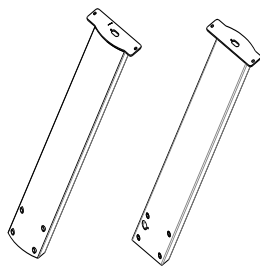
Складной размер	2145*930*1680
Беговая площадь	1580*600
Скорость	1.0—25.0km/h
Наклон	0-15%

МЫ ОСТАВЛЯЕМ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОДУКТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

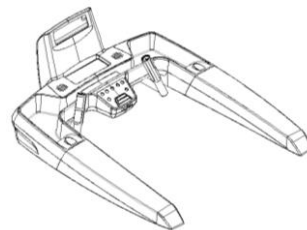
Части дорожки в коробке



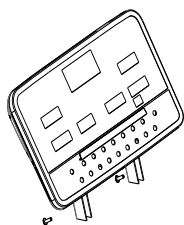
Основная рама



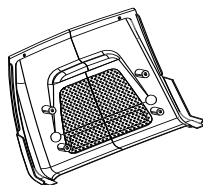
Вертикальные стойки



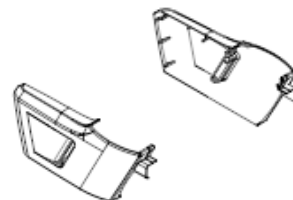
Рама консоли



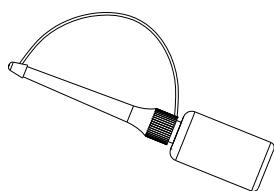
Рама дисплея



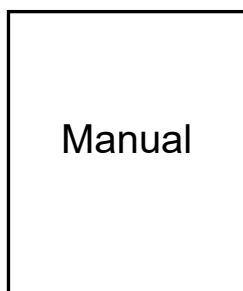
Задняя крышка консоли



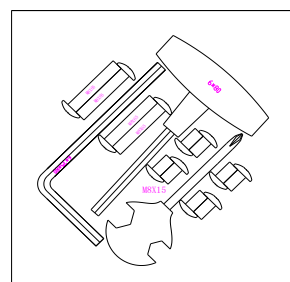
Торцевая крышка верт. стойки



Силиконовое масло



Инструкция



Набор винтов

Набор винтов



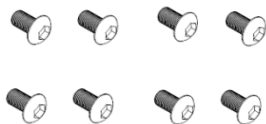
Саморез (ST4*15) 10шт.



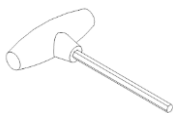
Саморез (M4*16) 4шт.



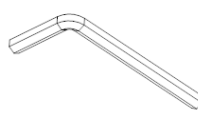
Цилиндрический болт с внутренним шестигранником (полная резьба) (M8*80) 8 шт.



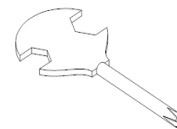
Болт (полная резьба) (M8*20) 8шт.



T-образный шестигранный ключ с ручкой 1 шт.

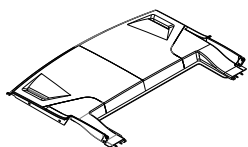


Шестигранный ключ L-типа 1 шт.

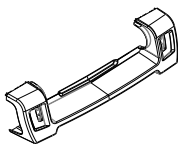


Крестовая отвертка 1 шт.

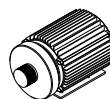
Основные части



Крышка двигателя



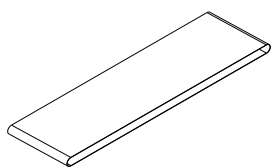
Задняя крышка



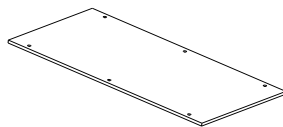
Двигатель



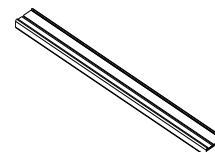
Ремень двигателя



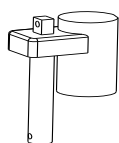
Беговое полотно



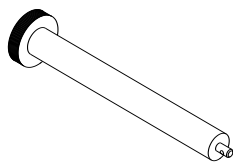
Беговая доска



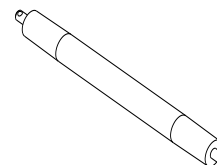
Боковая направляющая



Двигатель наклона



Передний ролик



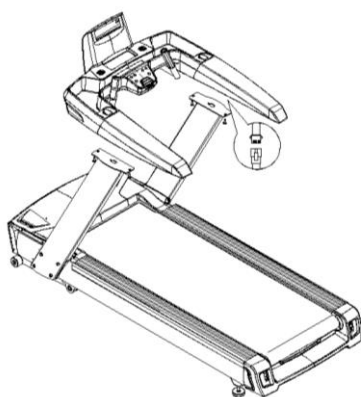
Задний ролик

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



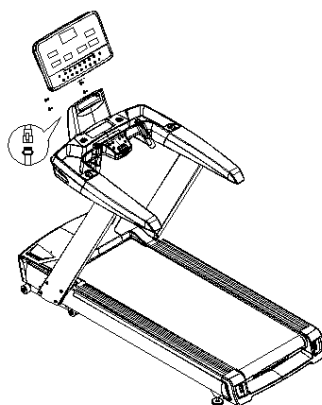
Шаг 1

Извлеките машину из коробки и установите ее на ровный пол. Вставьте вертикальные стойки в монтажный паз основной рамы и закрепите стойки 4-мя винтами (M8*80) с каждой стороны. Пожалуйста, подключите коммуникационные провода перед установкой вертикальной стойки (Правой).



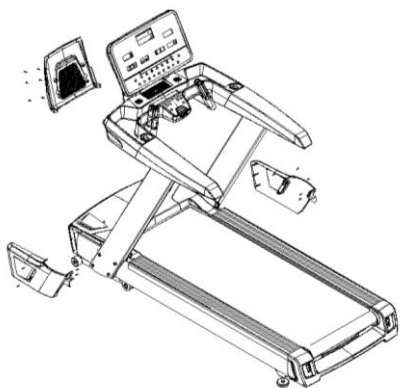
Шаг 2

Сначала подсоедините коммуникационный провод с правой стороны консольной рамы к проводу вертикальной стойки (Правой). Разместите консольную раму на вертикальных стойках и закрепите их 4 винтами (M8*20).



Шаг 3

Сначала организуйте провода, затем вставьте раму дисплея в монтажную базу консольной рамы (как на изображении слева), закрепите их 4 винтами (M8*20) и хорошо подсоедините коммуникационные провода.



Шаг 4

Закрепите заднюю крышку верхней стойки (Левой) на основной раме с помощью 2 винтов (M415), а затем закрепите ее с помощью 2 винтов (ST415). Тем же самым способом соберите заднюю крышку верхней стойки (Правой). Прикрепите заднюю крышку консоли на заднюю сторону рамы дисплея и закрепите их с помощью 4 винтов (ST4*15). Сборка завершена.

Разминка/упражнения на растяжку

Успешная тренировка начинается с разогревающих упражнений и заканчивается упражнениями на охлаждение и расслабление. Эти разогревающие упражнения готовят ваше тело к последующим требованиям, предъявляемым к нему. Период охлаждения / релаксации после тренировки гарантирует, что у вас не возникнет проблем с мышцами. Далее вы найдете инструкции по растяжке для разминки и для охлаждения и расслабления.

Пожалуйста, обратите внимание на следующие упражнения:

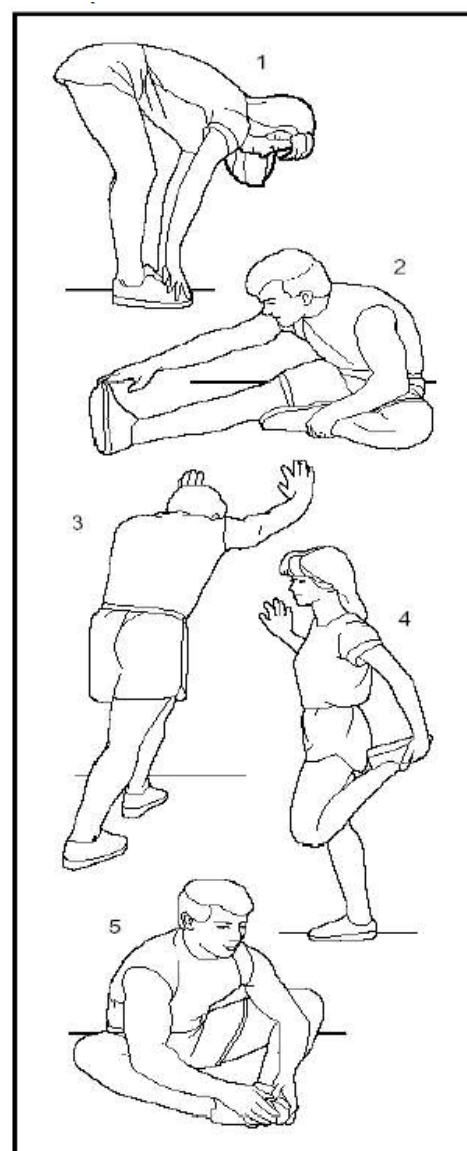
1) Нисходящая растяжка. Корпус медленно наклоняется вперед так, чтобы спина и плечи были расслаблены. Делайте так, чтобы руки максимально касались пальцев ног. Поддерживайте 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Повторяется 3 раза (см. рис. 1).

2) Растяжка голени. Поставьте одну ногу прямо, другую ногу внутрь. Постарайтесь коснуться пальцев ног, насколько это возможно. Поддерживайте 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Для каждой ноги повторить 3 раза (см. рисунок 2).

3) Растяжение голеней и заживление сухожилий. Две руки упираются в стену, одна нога стоит в стойке, а другая упирается в пол. Поддерживайте 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Для выполнения повторите по 3 раза для каждой ноги (см. рисунок 3).

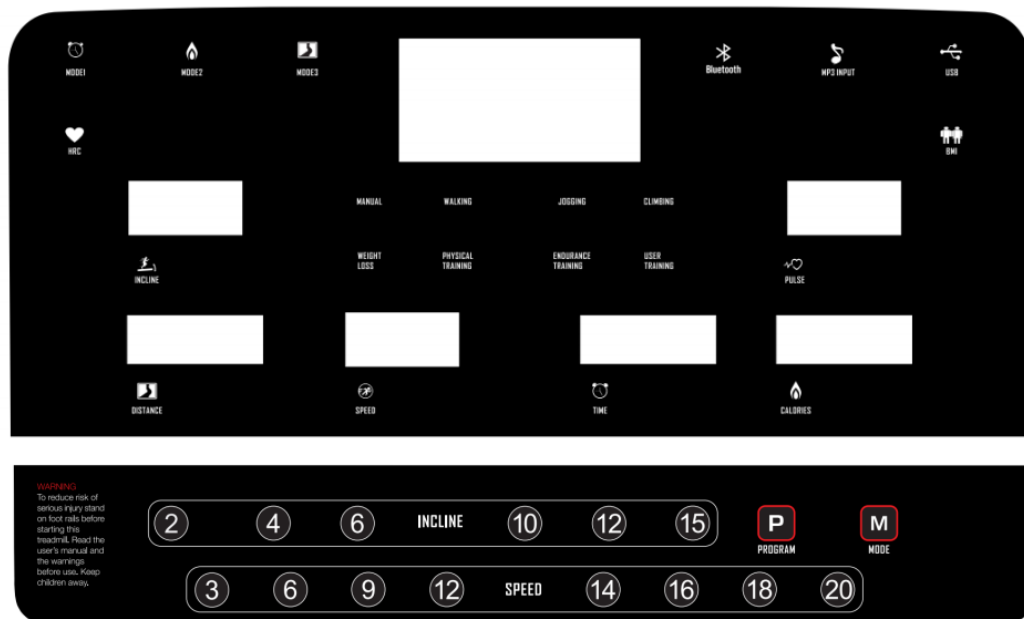
4) Растягивание мышц. Держитесь правой рукой за стену или трос, удерживайте равновесие, затем левой рукой тянитесь назад, чтобы захватить левую лодыжку, и медленно тянете к бедрам, пока вы не почувствуете, как напрягаются передние мышцы бедра. Потяните около 10 ~ 15 секунд, затем расслабьтесь. Для выполнения повторите по 3 раза для каждой ноги (см. рисунок 4).

5) Растяжка портняжной мышцы (мышцы внутренней поверхности бедра). Состыкуйте подошвы и стопы, колени смотрят наружу. Захватите ноги в направлении паха и медленно тяните. Поддерживайте 10–15 секунд, затем расслабьтесь. Повторяется 3 раза (см. рис. 5)



Описание консоли

Описание функций консоли



1.1 P0 — это ручная программа для пользователя. P1-P36 — предустановленные автоматические программы для тренировок. U1- U3 (пользовательская программа), HRC1-HRC3, функция измерения жира в организме.

1.2 1 светодиодный матричный экран, 6 цифровых дисплеев, 24 клавиши управления.

1.3 Диапазон скорости: 1.0-25.0 км/ч. Диапазон наклона: 0-15 %.

1.4 Контроллер с инвертором.

1.5 Система самопроверки и предупреждающая функция отклонений.

1.6 Возможность переключения между метрической и эмпирической системами в программе скорости и расстояния.

1.7 Беспроводное зарядное устройство NFC.

1.8 MP3 (по желанию)

Описание окон дисплея

Окно "SPEED" (СКОРОСТЬ): отображает значение скорости.

Окно "TIME" (ВРЕМЯ): отображает значение времени.

Окно "DISTANCE" (РАССТОЯНИЕ): отображает значение расстояния и шагов.

Окно "CALORIES" (КАЛОРИИ): отображает значение калорий.

Окно "PULSE" (ПУЛЬС): отображает значение пульса.

Окно "INCLINE" (НАКЛОН): отображает значение угла наклона.

Описание работы клавиатуры

1. **P** (Программа) – кнопка выбора программы. Пользователь может циклически выбирать программы P0-P36, U1-U3 (пользовательская программа), HRC1~HRC3, FAT (функция измерения жира в организме), когда беговая дорожка находится в режиме STOP (остановка).
2. **M** (Режим) – кнопка выбора режима. При выборе ручного режима начальное состояние нормальное. Нажмите кнопку Mode для выбора трех различных режимов обратного отсчета: режим обратного отсчета времени → режим обратного отсчета расстояния → режим обратного отсчета калорий → нормальный. Кнопка сброса установленного времени по умолчанию (30 минут) находится в P1-P36.
3. **START** (Старт) – кнопка старта/паузы. Нажмите кнопку, чтобы запустить беговую дорожку в режиме остановки. Нажмите кнопку для приостановки беговой дорожки во время ее движения.
4. **STOP** (Стоп) – кнопка остановки. В режиме движения нажмите кнопку STOP, и беговая дорожка замедлится до полной остановки.
5. **“+/-”** (Плюс/Минус) – кнопка регулировки скорости. Регулируйте скорость беговой дорожки, нажимая кнопки “+/-” во время движения. В режиме остановки или в режиме измерения жира в организме нажмите кнопки “+/-” для настройки параметров.
6. **Кнопки быстрого доступа к скорости** 3,6,9,12/14,16,18,20: В режиме бега пользователь может непосредственно настроить скорость бега на указанное значение с помощью соответствующей кнопки быстрого доступа.
7. **▲ / ▼ Кнопки регулировки угла наклона.** В режиме бега пользователь может регулировать уровень наклона, нажимая ▲ / ▼.
8. **Кнопки быстрого доступа к наклону** 2,4,6,10,12,15: В режиме бега пользователь может непосредственно настроить уровень наклона на указанное значение с помощью соответствующей кнопки быстрого доступа.

Переключение между метрической и эмпирической системами

- Выньте ключ безопасности, одновременно нажмите кнопки "PROGRAM" и "MODE". На экране появится буква "M", что означает переход в эмпирическую систему.
- Выньте ключ безопасности, одновременно нажмите кнопки "PROGRAM" и "MODE". На экране появится буква "KM", что означает переход в метрическую систему.

Функции ключа безопасности

Ключ безопасности состоит из переключателя, прищепки и нейлонового шнура и предусматривает функцию аварийной остановки.

В любом состоянии, после того как ключ безопасности вытянут, двигатель немедленно остановится, на экране появится код ошибки E-07, и будет издан звук сигнала. Кнопки на консоли будут заблокированы. При каждой замене ключа безопасности экран полностью отобразится в течение 2 секунд, и система войдет в рабочее состояние по умолчанию.

Инструкция по эксплуатации

1. Подключите силовую кабель к заземленной розетке на 8 ампер. Включите выключатель питания, на экране консоли полностью отобразится информация, сопровождаемая звуковым сигналом, затем произойдет идентификация ключа безопасности.
2. Установите ключ безопасности в правильное положение и зафиксируйте зажим на одежде на груди. Система войдет в рабочее состояние по умолчанию после полного отображения информации на экране в течение 2 секунд. Все счетчики и установленные значения сбросятся в исходное состояние. Беговая дорожка находится в положительном режиме отсчета времени для ручной программы P0.
3. Нажмите кнопку **PROGRAM**, чтобы выбрать программу P0 - P36/ U1 - U3/ HRC1 - HRC3/ FAT циклически.
 - 3.1 P0 - это пользовательская программа. Нажмите кнопку **MODE**, чтобы циклически выбирать четыре режима тренировки. Пользователь устанавливает скорость и наклон. Значение по умолчанию для скорости - 1,0 км/ч, для наклона - 0%.
 - ◆ **Режим тренировки 1 - Нормальный:** время, расстояние и калории считаются положительно, функция установки отключена.
 - ◆ **Режим тренировки 2 - Обратный отсчет времени:** в режиме установки мигает окно времени. Нажмите кнопки +/- для изменения установочного значения. Диапазон установки от 5 до 99 минут, значение по умолчанию - 30 минут.
 - ◆ **Режим тренировки 3 - Обратный отсчет калорий:** в режиме установки мигает окно калорий. Нажмите кнопки +/- для изменения установочного значения. Диапазон установки от 20 до 9990 калорий, значение по умолчанию - 50 калорий.
 - ◆ **Режим тренировки 4 - Обратный отсчет расстояния:** в режиме установки мигает окно расстояния. Нажмите кнопки +/- для изменения установочного значения. Диапазон установки от 1,0 до 99,0 км, значение по умолчанию - 1,0 км.
 - 3.2 P1 - P36 - это программы системы и доступны только для тренировок в режиме обратного отсчета времени. В режиме установки мигает окно времени. Нажмите кнопки +/- для изменения установочного значения. Диапазон установки времени от 5 до 99 минут, значение по умолчанию - 30:00.
 - 3.3 Нажмите кнопку **START** после установки режима тренировки. На экране начнется обратный отсчет в 5 секунд с сопровождающим звуковым сигналом. При подсчете до 1 беговая дорожка начинает движение плавно, медленно ускоряется до отображаемой скорости и переходит в бег со стабильной скоростью.
 - 3.3.1 Нажмите кнопки +/- или клавишу **QUICK SPEED** для регулировки скорости в режиме бега.
 - 3.3.2 В режиме P1 - P36 скорость и наклон каждой программы разделены на 16 сегментов. Время каждого сегмента делится равномерно в установленное время. Установленная скорость или наклон действительны только в текущем сегменте. Звучит 3 сигнала за 3 секунды до перехода между сегментами. Двигатель остановится автоматически с длинным звуковым сигналом после прохождения всей программы 16 сегментов.
 - 3.3.3 Когда двигатель работает, нажмите кнопку **START**, чтобы приостановить двигатель. Если нажать кнопку снова, беговая дорожка возобновит работу. Данные и прогресс сохраняются.
 - 3.4 Когда двигатель работает, нажмите кнопку **STOP**, чтобы медленно остановить двигатель. Все настройки вернутся к значениям по умолчанию.

- 3.5 В любом состоянии двигатель немедленно остановится, если ключ безопасности вытасчен, на экране появится код ошибки E-07, сопровождаемый звуковым сигналом.
- 3.6 Электрическая система постоянно контролирует безопасность. Беговая дорожка остановится в аварийной ситуации при обнаружении неисправности. На экране появится информация об ошибке с сопровождающим звуковым сигналом.
- 3.7. В режиме "USER" (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ) есть три варианта: USER 1 – USER 3. Пользователь может создать или настроить свою собственную программу тренировок. Нажмите кнопку PROGRAM для перехода в режим USER 1 – USER 3, в это время мигает окно "TIME" (ВРЕМЯ). Пользователь может нажимать кнопки скорости +/- для установки времени тренировки. Нажмите кнопку MODE после установки времени, затем вы увидите мигание как в окне "TIME" (ВРЕМЯ), так и в окне "INCLINE" (НАКЛОН). Пользователь может настроить свою программу в 16-сегментном режиме скорости и наклона. Нажмите клавиши скорости +/- для установки скорости в каждом сегменте тренировки, а кнопки ▼ / ▲ для установки угла наклона в каждом сегменте тренировки. После настройки пользователь может нажать кнопку START для начала тренировки. Заданная программа пользователя будет сохранена и может быть использована напрямую в следующий раз.
- 3.8 Метод тестирования жира в организме: Нажмите кнопку PROGRAM для выбора FAT, в окне "DISTANCE" (РАССТОЯНИЕ) появится номер установочного проекта. Затем нажмите кнопку MODE для выбора номера проекта. Окно "TIME" (ВРЕМЯ) справа будет отображать параметры установленного элемента. Нажмите кнопки +/- для регулировки параметров. Для
- **F1 (пол):** определен как пол. Диапазон параметра от 1 до 2. 1 определено как мужской, 2 - как женский. Значение по умолчанию - 1.
 - **F2 (возраст):** определен как возраст. Диапазон параметра от 1 до 99 лет. Значение по умолчанию - 25 лет.
 - **F3 (рост):** определен как рост. Диапазон параметра от 100 до 220 см. Значение по умолчанию - 170 см.
 - **F4 (вес):** определен как вес тела. Диапазон параметра от 20 до 150 кг. Значение по умолчанию - 70 кг.
 - **F5 (BMI):** определен как завершение установки параметра и вход в состояние тестирования жира в организме. Пожалуйста, удерживайте датчик пульса на ручках обеими руками в течение 8 секунд, процент жира в организме (BMI) испытуемого отобразится в окне параметра. Согласно азиатским стандартам, считается, что BMI менее 18 - это худощавое телосложение, от 18 до 24 - это идеальный вес, от 25 до 28 - избыточный вес, а более 29 - ожирение. Значение BMI по умолчанию - 24 (эти данные предназначены исключительно для упражнений).

NFC беспроводное зарядное устройство

Когда беговая дорожка включена, пользователи могут поместить мобильный телефон с функцией беспроводной зарядки на площадку для беспроводной зарядки беговой дорожки.

Функция MP3 (Дополнительно)

- Консоль оснащена встроенным двухканальным звуком, регулируемым источником питания с функцией переключения и беззвучной функцией при отсутствии сигнала. Подключите разъем для наушников MP3 и аудиовход консоли через предоставленный аудио кабель, чтобы воспроизвести музыку через динамик.
- . Вставьте кабель наушников в разъем для наушников консоли. Музыка можно слушать только при ношении наушников.
- Рядом с разъемом для наушников находится USB-интерфейс, предназначенный для воспроизведения музыки. Система воспроизведет музыку, считывая данные автоматически после вставки мультимедийного продукта с USB-портом.

HRC-режим

1. В HRC по умолчанию три группы. HRC1 с ограничением скорости 9 км/ч. HRC2 с ограничением скорости 11 км/ч. HRC3 с ограничением скорости 13 км/ч.
2. Метод/последовательность/диапазон параметров настройки HRC. Нажмите кнопку PROGRAM для отображения HRC, подтвердите режим для перехода к следующей настройке и нажмите клавишу скорости +/- для настройки параметров. Дождитесь завершения настройки последних параметров, затем можно начать.
 - ◆ Диапазон настройки ВОЗРАСТА: 15–80 лет, значение по умолчанию – 25 лет.
 - ◆ Значение THR (целевой пульс): $(220 - \text{Возраст}) * 0,6$
 - ◆ THR можно изменить в пределах: 80–180
 - ◆ Настройка времени: Значение по умолчанию – 30 минут. Диапазон изменения: 5–99 минут.
3. Связь с изменением скорости
 - A. Частота изменений. HRC измеряет пульс каждые 30 секунд (пульс отображается на экране постоянно)
 - B. Скорость увеличивается на 2 км/ч, когда пульс пользователя находится на 30 ударов/мин ниже целевого пульса.
 - C. Скорость увеличивается на 1 км/ч, когда пульс пользователя находится в диапазоне от 6 до 29 ударов/мин ниже целевого пульса.
 - D. Скорость уменьшается на 2 км/ч, когда пульс пользователя находится на 30 ударов/мин выше целевого пульса.
 - E. Скорость уменьшается на 1 км/ч, когда пульс пользователя находится в диапазоне от 6 до 29 ударов/мин выше целевого пульса.
 - F. Скорость остается неизменной, когда пульс пользователя находится в пределах 0–5 ударов/мин ниже или выше целевого пульса.
4. В следующих ситуациях скорость беговой дорожки замедлится до минимальной в течение 20 секунд и остановится после бега на минимальной скорости в течение 15 секунд с звуковым сигналом каждую секунду.
 - A. Обнаружение пульса каждые 30 секунд и невозможность обнаружения пульса дважды.
 - B. 1 км/ч (0,6 миль в час), пульс приводит к замедлению.
 - C. Пульс превышает (220 - установленный возраст).
5. Замедление не может быть ниже 1 км/ч (0,6 миль в час), когда скорость выше 1 км/ч (0,6 миль в час). Например: минимальная скорость беговой дорожки – 1 км/ч (0,6 миль в час), когда она движется со скоростью 1,6 км/ч (1,0 миль в час) и с замедлением 1,0 (2,0) км/ч, вызванным пульсом, скорость замедлится до 1 км/ч (0,6 миль в час).
6. Наклон не будет контролироваться пульсом, он должен регулироваться вручную.

Автоматическая программа P1-P36 Метрическая таблица скорости/наклона

PROG	SEG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	SPEED	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	SPEED	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	SPEED	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	SPEED	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	INCLINE	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	SPEED	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	INCLINE	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	2
P21	SPEED	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P22	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2

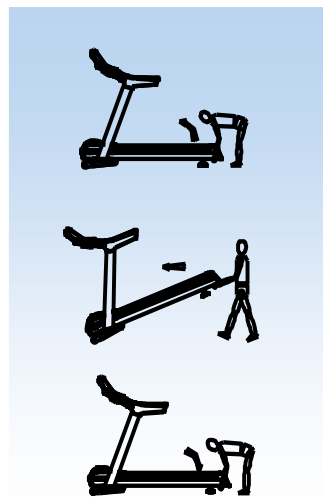
PROG \ SEG		SEG															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P23	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0
	INCLINE	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P26	SPEED	3.0	4.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0
	INCLINE	6	10	12	12	6	10	11	12	6	10	12	12	6	10	12	12
P27	SPEED	5.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0
	INCLINE	3	4	5	6	7	9	8	9	9	8	8	7	6	5	4	3
P28	SPEED	3.0	5.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7
P29	SPEED	3.0	3.0	3.0	5.0	7.0	7.0	10.0	12.0	12.0	3.0	5.0	7.0	7.0	12.0	12.0	10.0
	INCLINE	3	5	7	9	11	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5	3
P30	SPEED	4.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0
	INCLINE	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3
P31	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5
P32	SPEED	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P33	SPEED	3.0	7.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	7.0	7.0	12.0	3.0	7.0
	INCLINE	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	4
P34	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	INCLINE	3	5	11	3	5	11	3	7	12	7	9	12	7	9	12	3
P35	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	INCLINE	3	4	5	6	7	7	8	9	11	12	12	12	12	12	11	3
P36	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	6	7	8	9	11	11	12	12	12	12	12	12	11	3

Перемещение беговой дорожки

Перед перемещением беговой дорожки убедитесь в выполнении всех следующих моментов:

1. Верните наклон в горизонтальное положение (0).
2. Выключите выключатель питания беговой дорожки.
3. Извлеките шнур питания из розетки.

После четкого выполнения вышеуказанных моментов поднимите машину, крепко удерживая конец беговой платформы. Стоя прямо, медленно перемещайте машину вперед или назад и аккуратно уложите ее в горизонтальное положение.

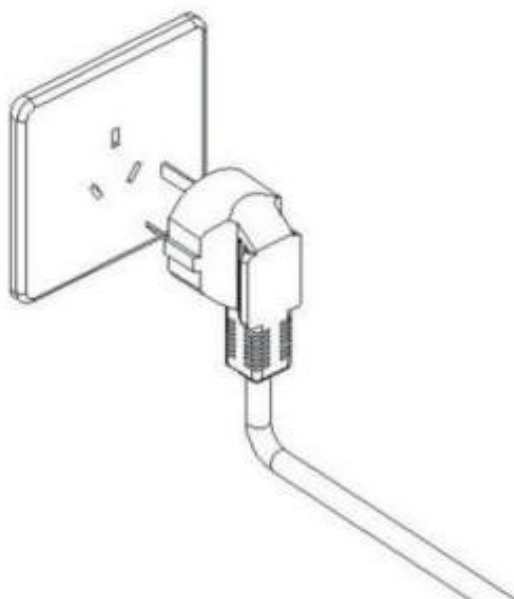


Руководство по заземлению

Этот продукт должен быть заземлен. В случае возникновения ошибок и повреждений беговой дорожки, заземляющий провод может создать цепь с наименьшим сопротивлением. Ток будет направлен в землю, что снизит опасность поражения электрическим током. Этот продукт оснащен кабелем, в котором есть заземляющий провод и заземляющий штекер. Беговая дорожка должна быть заземлена с помощью правильной розетки, совместимой с местными правилами.

Опасно! Если вы не знаете, правильно ли заземлено оборудование, проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или техническим персоналом. Пожалуйста, не меняйте штекер, прикрепленный к этому продукту без разрешения. Если штекер не соответствует розетке, позвольте квалифицированному электрику установить подходящую розетку.

Напряжение должно быть 220–240В и соответствовать данному типу розетки, как показано.



Инструкция по использованию беговой дорожки:

1. Подключите питание, поставьте беговую дорожку в самое низкое положение и проверьте, работает ли она нормально.
2. Прикрепите шнур ключа безопасности к вашей одежде.
3. Перед использованием убедитесь в функциональности и стабильности дорожки. Не разрешается стоять на беговом полотне, когда вы запускаете беговую дорожку. Для правильного запуска вам следует сначала стать ногами на правую и левую подножки, при этом держась за ручки. После запуска дорожки можно начинать занятия. Держитесь за ручки при нажатии на кнопку "START", через 5 секунд беговая дорожка начнет работу со скоростью 1,0 км/ч. Затем нажмите кнопку "+", чтобы установить комфортную скорость для бега, 2,5-3,5 км/ч. Обе руки должны удерживать ручки, а ноги последовательно ступать на беговое полотно для начала бега. Бегите в таком же темпе, как и беговая дорожка.
4. Через несколько минут вы можете увеличить скорость, нажимая кнопку "+", или замедлить, нажимая кнопку "-", при этом удерживая ручки.
5. Во время бега можно использовать быстрые клавиши скорости для быстрого изменения требуемой скорости.
6. В любой момент бега нажмите кнопку "Stop", чтобы остановить мотор.
7. Режим предустановки: Нажмите кнопку "Select", чтобы выбрать один из автоматических режимов работы в качестве текущего режима бега. Нажмите кнопку "Start", чтобы запустить беговую дорожку. Дорожка автоматически начнет работать в соответствии с выбранным режимом. Во время работы можно нажать кнопку "speed" "+" или "speed" "-", чтобы изменить текущую скорость на заданный временной период. Нажмите "Stop", чтобы остановить движение.
8. Проверка пульса (HRC) (по желанию): После включения питания беговой дорожки положите руки на металлические датчики пульса, и вы увидите значение пульса на дисплее. (Примечание: это значение не является медицинскими данными и может служить только примерным спортивным ориентиром)

СМАЗКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Беговая дорожка была предварительно смазана ещё на заводе. Тем не менее, рекомендуется регулярно проверять смазку беговой дорожки, чтобы обеспечить ее оптимальную работу. Рекомендации:

Еженедельное время использования менее 3 часов:	смазка раз в 5 месяцев.
Еженедельное время использования от 4 до 7 часов:	смазка раз в 2 месяца.
Еженедельное время использования более 7 часов:	смазка раз в месяц.

Не смазывайте беговое полотно слишком часто. Примечание: правильная смазка является важным фактором для увеличения срока службы беговой дорожки.

Проверка необходимости смазки бегового полотна осуществляется путем поднятия боковой части беговой дорожки и ощупывания центральной задней части пояса. Если обнаружены следы силиконового спрея, смазка не требуется. Если поверхность сухая, необходима смазка

. Нанесение смазки на полотно (как показано):

- Остановите беговое полотно и сложите беговую дорожку. Поднимите полотно задней части основной рамы, чтобы масло достигло средней позиции.
- Распылите силиконовое масло на внутреннюю сторону бегового полотна и нанесите масло на обе стороны.
- Запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, чтобы равномерно нанести силикон. Пройдитесь легким шагом по беговому полотну слева направо.
- Перед использованием тренажера, подождите несколько минут, чтобы силиконовый спрей распространился по полотну.

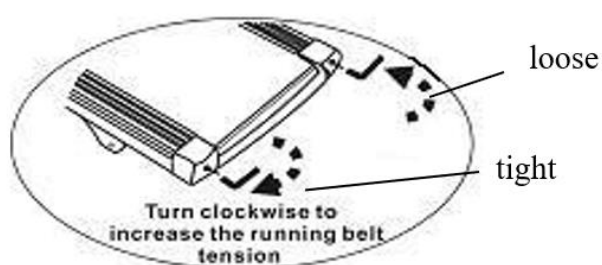


Регулировка отклонения полотна:

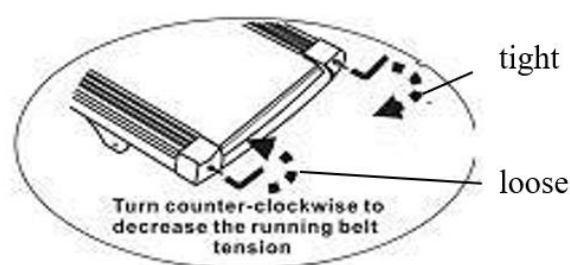
Беговое полотно этой дорожки правильно установлено ещё на заводе во время сборки. Однако после некоторого времени полотно может сместиться. Причины могут быть следующими:

1. Беговая дорожка нестабильна.
2. Ноги не находятся в центре бегового полотна при беге.
3. Ноги оказывают неравномерное усилие.

Постепенно регулируйте полотно на пол-оборота с помощью шестигранного ключа 6 мм



Например, при смещении полотна беговой дорожки влево. Поверните левый винт по часовой стрелке или правый винт против часовой стрелки.



Например, при смещении полотна беговой дорожки вправо. Поверните правый винт по часовой стрелке или левый винт против часовой стрелки.

Отклонение бегового полотна не покрывается гарантией и, в основном, поддерживается пользователем в соответствии с инструкциями. Отклонение бегового полотна может серьезно повредить его. Оно должно быть обнаружено и исправлено вовремя

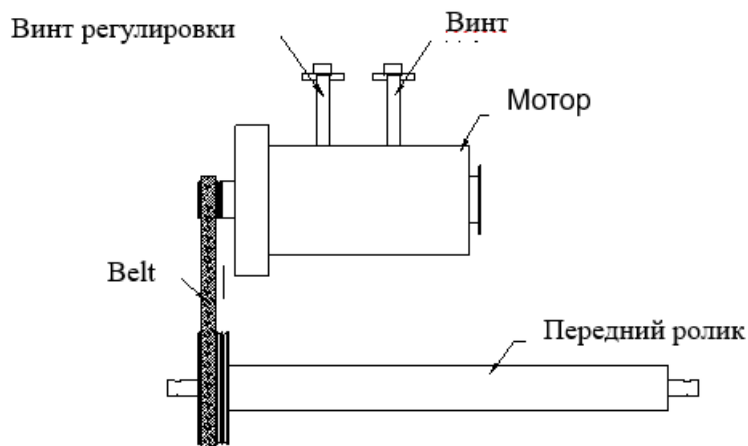
Регулировка ремня мотора

Ремень мотора этой дорожки правильно установлен ещё на заводе во время сборки. Однако после некоторого времени он может сместиться или ослабиться.

Шаги регулировки:

- ① Поверните регулировочный винт против часовой стрелки с помощью гаечного ключа.
- ② Регулировка должна быть выполнена так, чтобы ремень надёжно удерживал нагрузку, не скользя.

ПРИМЕЧАНИЕ: регулярно проводите очистку ремней и канавок шкивов.



Чистка

Регулярная чистка бегового полотна обеспечивает долгий срок службы продукта.

Предупреждение: для избежания электрических ударов, беговая дорожка должна быть выключена. Перед началом чистки или обслуживанием необходимо отключить шнур питания из розетки.

- После тренировки: протрите консоль и другие поверхности чистой мягкой влажной тканью, чтобы удалить остатки пота.
Предостережение: не используйте абразивные средства или растворители. Чтобы избежать повреждения компьютера, держите жидкости подальше. Не подвергайте компьютер прямому солнечному свету.
- Еженедельно: чтобы упростить процесс чистки, рекомендуется использовать коврик для беговой дорожки. Обувь может оставлять грязь на беговом полотне, которая может попасть под дорожку. Очищайте коврик под беговой дорожкой раз в неделю.

Хранение: храните свою беговую дорожку в чистой и сухой среде. Убедитесь, что главный переключатель выключен, а дорожка отключена от розетки.

Распространенные ошибки и методы устранения неполадок

Проблема и код	Причина	Как решить проблему:
Беговая дорожка не работает	A. Не подключено электропитание или выключатель питания выключен.	Подключите электропитание или включите выключатель питания.
	B. Ключ безопасности в неправильном положении.	Поместите ключ безопасности в правильное положение.
	Трансформатор подключен неправильно или трансформатор поврежден.	Переподключите трансформатор или замените трансформатор.
	D. Обрыв цепи	Проверьте порты ввода и вывода, а также коммуникационный провод.
Беговая дорожка внезапно остановилась	A. Ключ безопасности выпал.	Переподключите ключ безопасности.
	B. Системная аномалия	Обратитесь к профессионалам для проверки.
Одна из кнопок не работает	A. Кнопка сломана или недействительна	Замените кнопку.
	B. Все кнопки сломаны	1. Замените клавиатуру и провода.
		2. Замените плату управления. 3. Замените консоль.
C. Плохое соединение между проводом двигателя и контроллером.	Переподключите провод или замените контроллер.	
E7	Консоль не может обнаружить сигнал ключа безопасности.	1. Проверьте, правильно ли вставлен ключ безопасности.
		2. Пересоберите устройство ключа безопасности.
		3. Замените консоль.
Не отображается пульс	A. Провод для измерения пульса на ручке плохо подключен или провод поврежден.	Переподключите или замените провод.
	B. Дефект схемы консоли	Замените консоль.
Консоль ничего не отображает	A. Винты на дисплейной плате ослаблены.	Затяните винты.
	B. Ошибка системы	Замените консоль.
E01	Инвертор срабатывает при низком напряжении.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E02	Аномалия температурного датчика.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E04	Защита от перегрузки инвертора по току.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E06	Защита от перенапряжения инвертора.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E09	Защита от перегрева инвертора.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E21	Ошибка программы Flash.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E22	Ошибка программы.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E23	Сигнал низкого напряжения.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E25	Сигнал аварийной остановки.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E0A	Защита от перегрузки двигателя.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E0B	Защита от перегрузки инвертора.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.
E0C	Ненормальное состояние системы при перегрузке.	Замените инвертор или обратитесь к профессионалам для проверки.